

Gitte Grønne
+45 3029 8810
gittegroenne@live.dk
www.gittegrønne.dk

Firma: "Motivation og angsthåndtering v/ Gitte Grønne
CVR: 38676695



PERSONLIG PROFIL:

Jeg har været sygeplejerske i 25 år, de sidste 19 år på samme psykiatricenter. Gennem de sidste 10 år har jeg drejet min karriere mere og mere mod undervisning i stedet for patientpleje. Jeg har uddannet mig målrettet for at blive bedst mulig til mine spidskompetencer indenfor kognitiv adfærdsterapi, Den motiverende samtale og undervisning. De samme evner har jeg brugt i et omfattende frivilligt arbejde, som jeg nu satser professionelt på.

KARRIEREOVERBLIK:

2018	Psykologisk rådgiver i 9 mdr.s projekt i KFUM's Sociale Arbejde
2017 -	Indehaver af " Gitte Grønne. Motivation og angsthåndtering "
1997 – 2017	Psykiatricenter Sct. Hans , Roskilde <i>Udlånt til projekt 1 år</i> <i>Udviklingssygeplejerske 7 år</i> <i>Basissygeplejerske 3 år</i> <i>Assisterende afdelingssygeplejerske 4 år</i> <i>Fungerende afdelingssygeplejerske 1 år</i> <i>Assisterende afdelingssygeplejerske 1 år</i> <i>Basissygeplejerske 3 år</i>
1995 - 1997	Hvidovre hospital , Hvidovre <i>Basissygeplejerske på Endokrinologisk afd.</i>
1995	Carpe Diem Hospice , Bjæverskov Basissygeplejerske 8 mdr.
1993-1995	Hvidovre hospital , Hvidovre <i>Basissygeplejerske på Endokrinologisk afd.</i>
1986-1987	Frivillig på Quo Vadis , Kolding, behandlingssted for misbrugere og psykisk syge

ERHVERVSERFARING:

2018	Rådgiver af mænd i krise 16 t/uge baseret på kognitiv adfærdsterapi herunder. <ul style="list-style-type: none">• Social færdighedstræning og Angsthåndtering• Tilbagefaldsforebyggelse omkring misbrug• Vredeshåndtering og Problemløsning <i>Resultat: Mænd flyttede ud af forsorgshjem og til egen bolig eller fik redskaber til at</i>
------	--

dæmpe angst og vrede. Samlet vurderede de deres velbefindende 63 % bedre efter samtaleforløb.

- 2017 - Opstart af enkeltmandsvirksomheden "Motivation og angsthåndtering v/ Gitte Grønne"
Orlov til færdiggørelse af Masteruddannelse
- 2016 Implementeringssygeplejerske 10 mdr.
- Planlægning af uddannelse af 24 Nøglepersoner i MI (Den motiverende samtale) for tværfagligt personale 2+2+1 dag (spl., SoSu., ergo., psykolog, overlæge)
 - Udvikling og produktion af materiale til kurset
 - Afholdelse af kurset inkl. supervision og kodning af optagede samtaler
 - Afholdelse af Netværksmøder med Nøglepersoner med fokus på implementering og dygtiggørelse
 - Opstart af ugentlige træningsværksteder i MI på 10 sengeafsnit + ambulatorie
- Resultat: Uddannede Nøglepersoner på alle afsnit, fungerende træningsværksteder på 9 ud af 11, plan for opfølgning.*
- 2015 Udviklingssygeplejerske på retsligt sengeafsnit
- Sparring omkring og udførelse af psykiatrisk sygepleje
 - Afholdelse af træningsværksteder på eget afsnit
 - Afholdelse af Netværksmøder med Nøglepersoner i MI
- Resultat: Eget afsnit er flagskib for andre afsnit. Alt personale kan udføre MI*
- 2014 Implementeringssygeplejerske i 4 mdr.
- Udvikling og produktion af materiale til 10 sessioners indførelse i MI på træningsværksted på sengeafsnit
 - Opstart af ugentlige træningsværksteder på 7 sengeafsnit
 - Afholdelse af Netværksmøder med Nøglepersoner i MI
- Resultat: Perioden var for kort til gennemgribende implementering, men MI er for alvor sat på centerets dagsorden og kendt af alle*
- 2010-2014 Udviklingssygeplejerske på retsligt sengeafsnit
- Sparring omkring og udførelse af psykiatrisk sygepleje på eget afsnit
 - I samarbejde med psykolog planlægning af Grunduddannelse i kognitiv adfærdsterapi (KAT) for tværfagligt personale (SoSu, plejere, spl.)
 - Kursusleder af ovenstående samt underviser ('11-'13)
 - Afholdelse af ugentlige træningsværksteder i (KAT) på eget afsnit
 - Udvikling og afholdelse af ugentlige patientgrupper for angsthåndtering, socialfærdighedstræning og problemløsning
- Resultat: Eget afsnit er forbillede for andre i gruppeafholdelse og vi inviteres til at fortælle om vores succes på andre afsnit og centre.*
- 2007-2010 Udviklingssygeplejerske på retsligt sengeafsnit
- Primus motor i opstart af projektafsnit for dobbeltdiagnosepatienter med udvikling af kollegers kompetence og udarbejdelse af manual for misbrugsbehandling
 - Tværfaglig udarbejdelse af manual for Psykodukation
- Resultat: Eget afsnit er model for andre i struktur og faglighed. Jeg er ude og undervise på andre behandlingssteder om vores succes.*
- 1997-2007 Basissygeplejerske, udviklingssygeplejerske og ass. og fg. afd. spl.
- Psykiatrisk sygepleje, vejledning for elever og studerende, undervisning til patienterne
 - Ledelse af afsnittet i et år, da to afsnit skal slås sammen
- Resultat: Eget afsnit er flagskib og går i spidsen for implementering af KAT*
- 1993-1997 Basissygeplejerske og vejleder for studerende.

UDDANNELSESFORLØB 2017:

2018-2019	Certificering som NADA-udøver
2017	Cool Kids vejlederuddannelse
2015-2017	Master i Uddannelse og Læring, Roskilde Universitets Center
2017	Kodning af MI-samtale ud fra MITI 4, Odense, Syddansk universitet 14 timers teori og øvelse
2015	TNT(Training for New Trainers), international uddannelse for trænere i MI, MINT forum, Berlin.
2014-2015	Grunduddannelse+træning i praksis + supervision i MI, Center for Motivation og Forandring. 45 timers teori og øvelse
2014	Kodning af MI-samtale ud fra MITI 3, Center for Motivation og Forandring. 21 timers teori og øvelse
2013	Motivation til forandring Modul 2 + 3, Behandlingscenter Odense. 14 + 7 timers teori og øvelse
2010-2011	Specialiseret uddannelse i kognitiv adfærdsterapi for mellemlange videregående uddannelser, Sct. Hans. 60 timers teori, 30 timers gruppesupervision, 1000 siders pensum, 2 skriftlige opgaver. ECT ikke opgivet
2009	Den motiverende samtale (MI) Modul 1, Sct. Hans, 21 timers teori og øvelse
2009	Schema Therapy, Jeffrey Young, 8 timer, Sydgården
2001-2002	Kursus i kognitiv terapi for tværfagligt personale, Center for Kognitiv terapi, Sct. Hans. 60 timers teori, 30 timers gruppesupervision.
1999-2000	Pædagogik og vejledning – 7 uger, H:S. 210 timers teori, 2000 siders pensum, 2 skriftlige opgaver. ECT ikke opgivet.
1993	Vejlederuddannelse, 3 dage, Hvidovre Hospital
1987-1992	Sygeplejerskeuddannelse på Roskilde Amtskommunes sygeplejeskole

SPROGKUNDSKABER:

Engelsk: i skrift og tale på forhandlingsniveau, forstår talt engelsk på undervisningsniveau.

Norsk og svensk: Læser og forstår de talte sprog på undervisningsniveau.

UDVALGTE PERSONLIGE EGENSKABER:

Jeg trives med at have meget at lave og have eller skabe overblik over en større opgave. Jeg er meget engageret og vedholdende og får opgaven lavet til tiden, hvis jeg er eneansvarlig. Jeg er kreativ i min produktion af materiale og lydhør i samarbejde med andre. Ofte vil andre gerne lytte til mig, da jeg er tillidsvækkende og respektfuld og meget empatisk. Jeg er en meget god underviser, der kan fange behovet hos flere tværfaglige samarbejdspartnere på samme tid.

Jeg prøver at styre min harme over uretfærdighed og dovenskab.

FAMILIEFORHOLD:

Jeg er 51 år, gift med Karsten på 32. år og har tre sønner, hvoraf den yngste stadig bor hjemme. Vi nyder vores første barnebarn.

INTERESSER:

Jeg sidder i diakoniudvalget i mit sogn og støtter og udvikler det frivillige arbejde der. Jeg har på frivillig basis gennem 9 år afholdt mange 10 ugers kurser i angsthåndtering ud fra de kognitive principper og har for nuværende to opfølgingsgrupper, der mødes regelmæssigt. Udover dette frivillige arbejde har jeg også p.t. flere samtaleforløb med mænd og kvinder med angst og sociale problemer.

Jeg læser meget og ser tv-serier med familien, når der skal slappes af og nyder at besøge museer og storbyer i ferier.